TRABALHO

Currículo para Portugal

O modelo europeu em uma página: o que colocar, o que tirar e o erro que faz você não ser chamado.



E-BOOK GRÁTIS

José em Portugal

Quase 4 anos em Portugal · mais de 800 famílias orientadas

> O currículo para Portugal segue o **modelo europeu** (Europass): **uma página só**, objetivo e direto, com as experiências ligadas à vaga.

O que colocar, parte por parte

Parte	Como fazer
Foto	Profissional, fundo limpo, sem chapéu nem óculos escuros. Dá para tirar em casa e limpar o fundo no Canva.
Nome	Primeiro e último nome completos
Telefone	Número português (quem ainda está no Brasil pode usar o do Brasil)
E-mail	Um que você abre todo dia
Transporte	“Viatura própria” ou “transporte próprio”
Morada	Perto da vaga: até cerca de 20 km da empresa
Documentos	Indique que tem NIF, NISS e visto
Formação	Ensino médio completo é “12.º ano”
Experiências	3 ou 4, ligadas à vaga

Os erros mais comuns

❌ **Morada longe da empresa**

Quem mora em Braga e procura vaga em Famalicão muitas vezes não é chamado só por isso.

❌ **A carteira de trabalho inteira**

Trinta empregos numa letra minúscula não ajudam. Escolha as funções mais próximas da vaga.

❌ **Sem transporte**

Em Portugal não existe vale-transporte. A empresa quer saber se você consegue chegar. Bicicleta, moto ou trotinete também contam.

Perfil e competências

Escreva um resumo curto de quem você é como profissional. Nas competências, coloque as qualidades de um bom funcionário: pontualidade, trabalho em equipe, proatividade e facilidade de aprender. Nos idiomas, inclua tudo o que você fala, mesmo no básico.

Checklist final

- [ ] Uma página só
- [ ] Foto profissional
- [ ] Telefone e morada de Portugal
- [ ] NIF, NISS e visto indicados
- [ ] Experiências adaptadas para cada tipo de vaga
- [ ] Salvo em PDF

🎁 **Modelo grátis**

O José deixou um modelo editável no Canva: **joseemportugal.com/curriculo-gratis**

Próximos passos

Este guia é um resumo. A versão completa, com o vídeo do José, está no site.

▶ Assista ao vídeo e leia o guia completo

Tudo explicado com calma, com exemplos reais.

joseemportugal.com/curriculo-para-portugal-modelo-europeu/

☎ Chamada informativa com o José

Tire suas dúvidas e planeje a sua mudança para Portugal com a JP Start.

joseemportugal.com/links

📺 Canal José em Portugal no YouTube

Mais de 700 vídeos sobre a vida real em Portugal. Inscreva-se e ative o sininho.

youtube.com/@joseemportugal

🎯 Quiz Portugal do José

Teste o que você sabe sobre Portugal e ganhe mais e-books como este.